

В каждой женской консультации могут появиться специальные курсы физкультуры для беременных

03.03.2016

С инициативой повсеместного создания во всех консультациях физкультурно-оздоровительных курсов выступила Ольга Шарапова, член комиссии по здравоохранению Мосгордумы.

На сегодняшний день не все консультации могут предоставить женщинам в положении такие услуги со специализированными занятиями, а умеренные физические нагрузки под присмотром врача специалиста по лечебной физкультуре, по словам депутата, очень полезны для беременных, но только в том случае, если нет медицинских противопоказаний.

«Есть категория женщин - и их много, около 70%, которые раньше занимались спортом. И таким женщинам умеренные физические нагрузки пойдут на пользу», - цитирует Шарапову Агентство городских новостей «Москва».

Она также пояснила, что сегодня в столице есть много фитнесов для беременных, но, к сожалению, квалификация тренеров не всегда соответствует необходимому профессиональному уровню.

Адрес страницы: <http://ubutovo.mos.ru/presscenter/news/detail/2574196.html>

[Управа района Южное Бутово](#)