

Все больше москвичей стремятся к здоровому образу жизни

14.09.2015

Занятия спортом становятся все популярнее в столице. Создание условий для общедоступных занятий физической культурой и спортом является одной из важных городских программ. Кроме того, это одно из средств борьбы с наркоманией.

Город сильно изменился за последние годы. Например, в рамках комплексного благоустройства дворовых территорий за 4 года в московских дворах было установлено 3,5 тыс. современных комплексов уличных тренажеров, в т.ч. большие комплексы для занятий таким популярным видом спорта как воркаут. Проведен капитальный ремонт и благоустройство более 900 дворовых спортивных площадок -хоккейных коробок, баскетбольных и футбольных площадок. Также капитально отремонтированы или созданы заново порядка 1300 школьных стадионов и спортивных площадок. Кроме того условия для занятий спортом созданы в большинстве городских парков и на природных территориях.

Крайне популярным становится велоспорт -сейчас на улицах и в парковых зонах проложено свыше 200 км велодорожек. Интересно что все большую популярность набирает велоспорт не только как спортивное развлечение. Многие москвичи предпочитают кататься на велосипеде не только в свободное время, но и пользоваться им как транспортом, например, доезжать до работы.

Не отстают и зимние виды спорта. Москвичи с удовольствием катаются на лыжах и коньках. Для них в зимний период работает 191 каток с искусственным льдом, 261 лыжная трасса общей протяженностью 675 км и 8 горнолыжных склонов.

Ежегодно в Москве проходит более 30 тыс. общедоступных физкультурно-оздоровительных мероприятий, крупнейшими из которых являются "Московская лыжня", турниры "Золотая шайба" и "Кожаный мяч", участие в которых принимают сотни спортсменов любителей.

Нужно отметить, что популяризация здорового образа жизни это еще одно средство борьбы с распространением наркотиков в молодежной среде.

На прошлой неделе об этом заявил Мэр Москвы Сергей Собянин в ходе посещения Московской молодежной антинаркотической площадки. По его словам, профилактика наркомании остается важной городской задачей за все пять лет (в середине октября столичный градоначальник будет отмечать свое пятилетие на посту Мэра) и ведется, прежде всего, путем формирования негативного отношения к наркомании и создания условий для ведения здорового образа жизни. "Самое главное, конечно, это профилактика наркозависимости, создание условий для занятия спортом, различные молодежные инициативы", - отметил Мэр.

В настоящее время еще одним инструментом профилактики наркомании в образовательных учреждениях является тестирование обучающихся на наркотики. Так, с начала этого года тестирование прошли более 38 тыс. старшеклассников и учащихся учреждений профессионального образования (колледжей).

По мнению специалистов, есть все основания считать, что введение тестирования на наркотики стало еще одним серьезным фактором, удерживающим обучающихся от вовлечения в потребление наркотиков и других психоактивных веществ.

Адрес страницы: <http://ubutovo.mos.ru/presscenter/news/detail/2154433.html>

[Управа района Южное Бутово](#)