

В Бутово проведут спартакиаду

24.07.2015



Спартакиада будет представлена двумя секциями «Мини-футбол» и общая физическая подготовка («ОФП»). Как заявляют сами организаторы партия «Единая Россия», цель спартакиады пропаганда здорового образа жизни и популяризация и развитие футбола, и легкой атлетики.

Секция «мини-футбол» будет проводиться по официальным правилам Ассоциации мини-футбола России – в подгруппах по круговой системе с последующими стыковыми встречами в четвертьфинале, полуфинале и финале. Продолжительность игры – два тайма по 10 минут, перерыв – 2 минуты. Команда на поле включает в себя 5 человек (4 в поле, 1 вратарь). Допускаются игроки на замены. Минимальное количество членов команды – 5 человек.

Секция «ОФП» будет включать в себя три блока: для мужчин (силовой) для женщин (на ловкость) и общий (лёгкая атлетика).

В силовом блоке мужчины посоревнуются в подтягивании на перекладине, отжимании от земли и на брусках.

В блоке на ловкость женщины должны продемонстрировать прыжки в длину, занятия на пресс и наклоны вперед.

В блоке лёгкая атлетика, рассчитанным как для мужчин, так и для женщин нужно будет пробежать стометровку.

Отличившихся спортсменов наградят. Команды, занявшие первое, второе и третье место в мини-футболе наградят почетными медалями и дипломами соответствующих степеней, а занявшие первое место будут представлять ЮЗАО на городской универсиаде, которая состоится 8 августа.

Те, кто участвовал в ОФП и сдал все нормативы получают «значки партийца» разного размера, в зависимости результатов сдачи нормативов.

Спартакиада состоится 1 август по адресу ул. Скобелевская д. 28 «ГОУ СОШ №1065». Начало турнира в 11:00. Приглашаются все желающие, но обращаем Ваше внимание, что команды допускаются к участию в играх только при наличии заявки. В турнире принимают участие по одной команде от каждого района ЮЗАО.

Предварительные заявки на участие в турнире принимаются на электронную почту: eg.uzao.nazarov@mail.ru до 29 июля 2015 года, в теме письма указать – «Спартакиада Партии «Единая Россия» в ЮЗАО».

Адрес страницы: <http://ubutovo.mos.ru/presscenter/news/detail/2030844.html>

[Управа района Южное Бутово](#)