

Жительница Южного Бутова в 86 лет занимается на турнике и делает зарядку

23.06.2015



В районе Южное Бутово проживает удивительная женщина. Ей уже 86 лет, она пережила инсульт с осложнениями, но не позволила болезни взять вверх, а напротив, активно занимается спортом на дворовой спортивной площадке.

Эту женщину зовут Марья Васильевна. Ей уже 86 лет, она пережила инсульт, который дал очень серьезные осложнения. После инсульта у Марьи Васильевны стало болеть правое плечо, рука, вся правая половина лица. Врачи, к которым Марья Васильевна обратилась за помощью, отказали ей в лечении, сославшись на ее почтенный возраст. По словам ее соседей и родственников, ей даже не назначили никаких лекарств.

Однако Марья Васильевна оказалась не из робкого десятка. Испытав такое на себе отношение, решила, что теперь здоровье будет в ее руках и с этого момента пожилая женщина в буквальном смысле взяла себя в руки.

По словам очевидцев, Марья Васильевна каждый день по 3 раза ходит на дворовую площадку и занимается активным спортом: отжимается, подтягивается на турнике, делает зарядку и многое другое. Таким образом Марья Васильевна дает бой старости и болезням, а заодно вдохновляет других жителей района Южное Бутово на занятие спортом и здоровым образом жизни.

[Управа района Южное Бутово](#)