

## **В ЮЗАО прошли окружные соревнования по гиревому спорту**

19.03.2015

На прошлой неделе в спортивном зале состоялись окружные соревнования по гиревому спорту. Мероприятие организовано с целью вовлечения сотрудников Управления по ЮЗАО и Агентства гражданской защиты ЮЗАО в регулярные занятия спортом. Также подобные соревнования позволяют совершенствовать мастерство спортсменов, что они могли достигать высоких результатов

В соревнованиях приняли участие сотрудники всех пожарных частей ЮЗАО, инспектора ГПН, а также гражданские служащие Агентства.

Соревнования проводились с гирями весом 24 кг по программе двоеборья: толчок двух гирь двумя руками, рывок гири одной и другой рукой без перерыва для отдыха. Результат учитывался по сумме двух упражнений - рывка и толчка.

Победители окружных соревнований будут представлять Управление по ЮЗАО ГУ МЧС России по г. Москве на Городском этапе по гиревому спорту.

---

Адрес страницы: <http://ubutovo.mos.ru/presscenter/news/detail/1669843.html>

---

[Управа района Южное Бутово](#)