

## **Жители Москвы смогут опробовать "воркаут" уже этой зимой**

22.12.2014

Зимой 2015 года в Москве организуют тренировки под открытым небом. Профессиональные инструктора будут обучать техники воркаута в каждом из 11 округов Москвы. В рамках нового голосования в проекте "Активный гражданин" жители столицы проголосуют за выбор районов для занятий. Так освоить технику воркаута - комплекс упражнений на открытом воздухе - сможет каждый желающий. Уличный фитнес с каждым годом набирает все большую популярность в России и за рубежом. В Москве оборудовано 90 специальных площадок для занятий воркаутом.

Участникам опроса предлагается указать, готовы ли они посещать такие тренировки, или же их лучше организовать в теплое время года. Мастер-классы по воркауту будут проводиться в том районе каждого из округов, где за посещение занятий проголосует больше всего жителей.

---

Адрес страницы: <http://ubutovo.mos.ru/presscenter/news/detail/1488495.html>

---

[Управа района Южное Бутово](#)